

أرْجو مُساعدة! فأنا ضحية تَنَمَّر

بإمكان التَنَمَّر أن يجعل حياتك داخل المدرسة
صعبة وعسيرة للغاية.

يتوجَّب على المسؤولين بمدرستك مساعدتك.

أعدت هذه الكراسة/النشرة من طرف الوحدة
المعنية بالتربية القانونية.

يمكنك الإتصال بنا على العنوان التالي:

EDUCATION LAW UNIT
GOVAN LAW CENTRE,
47 Burleigh Street,
Glasgow G51 3LB

هاتف/تكست:

0141 445 1955

فاكس:

0141 445 3934

البريد الإلكتروني:

Advice@edlaw.org.uk

الموقع على شبكة الإنترنت:

www.edlaw.org.uk

يمكنك الحصول على المزيد من النصائح من:

الاستفسارات:

0131 222 2400

أو

www.enquire.org.uk

Scottish Child Law Centre

"مركز القانون الخاص بالأطفال في اسكتلندا"

خط هاتف مجاني للأشخاص الذين يقلّ عمرهم

عن 18 سنة:

0800 328 8970

سياسات مناهضة للتنمّر. وتشرح هذه السياسات
ماهية الأشياء التي يمكن للمدرسة القيام بها في
محاولة لوضع حدّ لعملية أو ظاهرة التنمّر.
يُمكنك طلب الحصول على نسخة من هذه
السياسات إذا كنت لا تمتلك نسخة من قبل.

ماذا سيحدث في حالة عدم قدرة مدرستي على مساعدتي؟

أولا وقبل كل شيء تأكد من إخبار المسؤولين
بالمدرسة عن كونك ضحية للتنمّر وعن الطرف
المتنمّر. في حالة عدم قدرة المدرسة على
مساعدتك، فليست مضطرا للذهاب إلى المدرسة
إذا كان ذلك يشكل خطرا عليك. يجب عليك
التحدث إلى والديك بخصوص هذا الأمر أولا.
بإمكانك أيضا الحصول على المزيد من النصائح
والمعلومات بشأن ظاهرة التنمّر. تتوقع المزيد
من التفاصيل على خلف هذه الصفحة.

أرجو مساعدة! فأنا ضحية تَنَمَّر

أعدت هذه الكراسة/النشرة لفائدة الأطفال والشباب ذوو الحاجة إلى مساعدة وإعانة إضافية داخل المدارس التي يتعلمون بها. وتتوفر هذه النشرة أيضا بطريقة برايل، كاسيت سمعي، كاسيت مرني للمتحدثين بلغة الإشارة البريطانية للصم ولغات أخرى.

ما هو التَنَمَّر؟

يمكن للتَنَمَّر (أو الإستنساد أو العشم) أن يتخذ أشكالا عدة. وظاهرة التَنَمَّر لا تقتصر على المدرسة فحسب. فالتَنَمَّر في بعض الأحيان هو التعرّض للضرب أو الركل/الرفس. وفي بعض الأحيان يكون التَنَمَّر هو المناداة على شخص معين بأسماء قبيحة أو اغتصاب أشياء هي من ملكك. في بعض الأحيان يكون التَنَمَّر هو تجنّب التحدث معك أو مصادقتك. يمكن أن يكون التَنَمَّر كل هذه الأشياء.

ماذا ينبغي مني عمله بشأن هذه الظاهرة؟

ينص القانون على ضرورة تبليغ المدرسة عن كونك ضحية للتَنَمَّر وعن هوية المُتَنَمَّر. يجب عليك إطلاع المدرسة في أسرع وقت ممكن.

مَنْ مِنَ الأشخاص بإمكانني إخباره؟

يمكنك التحدث إلى أي شخص ترتاح له/لها ضمن المدرسة. يمكنك إخبار رئيس المعلمين بالمدرسة أو مُدرّسك أو مدرّسا آخرًا تنسجم معه.

إن شئت، فيمكنك الطلب من والديك أو أي شخص آخر محادثة المدرسة بهذا الصدد أو يمكنك الطلب من أحد معيّن مرافقتك لما تقرّر مخاطبة المدرسة في الأمر.

ماذا بإمكان المدرسة عمله؟

من واجب المدرسة ضمان أمنك وسلامتك من أي خطر داخل المدرسة بما في ذلك ظاهرة التَنَمَّر.

يمكن للتَنَمَّر أن يآثر على دراستك تأثيرا سلبيا. في بعض الأحيان يفقد الأطفال الذين هم ضحايا لظاهرة التَنَمَّر قدرتهم على التركيز أثناء تلقيهم للدروس. يتوجب من المدرسة توفيرك بمزيد من المساعدة عند الحاجة لها.

إن أفضل مساعدة يمكن للمسؤولين بالمدرسة تقديمها إليك هي أن يسعوا لوضع حد لأي تَنَمَّر قد تتعرض إليه.

سياسات مناهضة للتَنَمَّر.

تتوفر أغلبية المدارس على